

## Kající modlitba ráno v 8h

Znamení kříže: **Ve jménu Otce, i Syna, i Ducha svatého. Amen**

Milující Bože, obracím se k tobě dnes, v den, kdy v naší farnosti prožíváme kající den. Činíme tak na prahu postní doby, času milosti a spásy, času, který nám dáváš jako možnost k obrácení. Chci se připojit ke společenství bratří a sester a zpytovat dnes své svědomí, dovolávat se tvého milosrdenství a toto milosrdenství vyprošovat všem lidem, a tak se na vstup do postní doby připravit.

Chci vyndávat ze svého oka trám. Chci uzdravovat svůj zrak, prohlédnout a správně vidět věci ve svém životě. Chci měnit svou mentalitu, svůj přístup ve vztahu k víře, k duchovnímu životu, ke svátostem, ke společenství bratří a sester, ke službě...

Chci se během dnešního dne k tobě stále obracet a prosit za své bratry a sestry, zvláště za ty, kteří dnešního dne budou slavit svátost smíření. Projev jim své milosrdenství a dej jim zakusit svou lásku.

*Čas pro možné zpytování svědomí*

*Pomodleme se žalm 51, žalm, se kterým se obrátil na Hospodina král David ve chvíli, kdy byl usvědčen prorok Nátanem ze svého hříchu (z cizoložství s manželkou Chetity Uriáše, Batšebou a z úkladné vraždy):*

Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství,  
pro své velké slitování zahlad' mou nepravost.  
Smyj ze mě úplně mou vinu  
a očist' mě od mého hříchu.  
Neboť já svou nepravost uznávám,  
můj hřích je stále přede mnou.  
Jen proti tobě jsem se prohřešil,  
spáchal jsem, co je před tebou zlé,  
takže se ukáže, jak je tvůj rozsudek spravedlivý,  
že jsi bez úhony ve svém soudu.  
Hle, s vinou jsem se narodil  
a v hříchu mě počala má matka.  
Hle, líbí se ti upřímné srdce,  
ve skrytu mě učíš moudrosti!  
Pokrop mě yzopem, a budu čistý,  
umyj mě, a budu bělejší než sníh.  
Popřej mi slyšet hlas veselí a radosti,  
ať zajásají kosti, které jsi zdrtil.  
Odvrať svou tvář od mých hříchů  
a zahlad' všechny mé viny.  
Stvoř mi čisté srdce, Bože!  
Obnov ve mně ducha vytrvalosti.  
Neodvrhuj mě od své tváře  
a neodmítej mi svého Svatého Ducha.  
Vrať mi radost ze své ochrany

a posilni mou velkodušnost.  
Bezbožné budu učit tvým cestám  
a hříšníci se budou obracet k tobě.  
Zbav mě, Bože, trestu za prolitou krev,  
Bože, můj Spasiteli,  
ať zajásá můj jazyk nad tvou spravedlností.  
Otevři mé rty, Pane,  
aby má ústa zvěstovala tvou chválu.  
Vždyť nemáš zálibu v oběti,  
kdybch věnoval žertvu, nebyla by ti milá.  
Mou obětí, Bože, je zkroušený duch,  
zkroušeným a pokorným srdcem, Bože, nepohrdneš.  
Pane, obšťastni Sión svou přízní,  
znovu zbuduj hradby Jeruzaléma.  
Pak opět najdeš zalíbení v zákonitých obětech,  
v celopalech i žertvách,  
na oltář ti budou klást býčky.

*Zakončeme ranní modlitbu osobním vyznáním:*

**Vyznávám se Všemohoucímu Bohu**, tobě, který jediný znáš mé srdce a můj život, který jediný odpouštíš hříchy, který jediný ze mě dokážeš sejmut bremeno a který dovedeš uvést do pořádku, co jsem pokazil;

**a vám, bratři a sestry**, proti nimž jsem se provinil a kteří jste se provinili proti mně, vám, kteří jste hříšníci jako já a kteří se spolu se mnou můžete přimlouvat;

**že často hřeším a nekonám, co mám konat** – nekonám dobro, které jsi mi chtěl dát, Bože, ale já je odmítl, a konám zlo, ke kterému jsem se dal svézt, protože se zdálo tolik lákavé.

**Je to má vina**, kterou nelze nijak přikrášlit,

**má vina**, které čelím,

**má veliká vina**, která mě odděluje od tebe i od sebe samého.

**Proto prosím Matku Boží Pannu Marii, všechny anděly a svaté**, celou nebeskou církev, která se za nás modlí,

**i vás, bratři a sestry**, kterým už nechci dále nic předstírat, protože sami víte nejlépe, které teď prosím o odpuštění a trpělivost a se kterými teď stojím před Bohem;

**abyste se za mě u Boha přimlouvali**, aby mi dal poznat svůj pohled na můj život i pohled mých bratří a sester, abych se mu mohl vrhnout do náruče se vším, co jsem vykonal a vytrpěl, aby mi odpustil to, čím jsem se provinil proti němu, proti lidem a proti vlastní duši. Amen.

# Večerní modlitba

*Pokud nemohu přijít na mši, mohu se alespoň touto modlitbou s ostatními spojit.*

## **Kající litanie**

Pane, smiluj se. *Pane, smiluj se.*

Kriste, smiluj se. *Kriste, smiluj se.*

Pane, smiluj se. *Pane, smiluj se.*

Bože, náš nebeský Otče, *smiluj se nad námi.*

Synu, Vykupiteli světa,

Bože Duchu Svatý,

Bože v Trojici jediný,

Pane Ježíši Kriste, Tys nás skrze svou smrt smířil s Otcem a spasil nás, *smiluj se nad námi.*

Tys zemřel a vstal z mrtvých, sedíš po pravici Otce a zastáváš se nás,

Tebe pro nás učinil Bůh moudrostí, spravedlností, svatostí a vykoupením,

Ty očisťuješ, posvěcuješ a ospravedlňuješ všechny skrze Ducha Svatého

Ty jsi bohatý, ale stal ses pro nás chudým, abychom z Tvé chudoby zbohatli,

Ty ses vydal za naše hříchy, abys nás vytrhl z moci zla,

Tys přišel na tento svět, abys spasil hříšníky,

Tys dal sám sebe jako výkupné za všechny,

Tys zničil temnoty smrti a vnesl světlo do našeho života,

Ty sis nás očistil, abychom byli Tvůj lid usilující o to, co je dobré,

Tys přišel na tento svět, abys hledal a zachránil ztracené,

Ty jsi dobrý pastýř, který dává za ovce svůj život,

Tys nám uložil milovat Boha a bližního, abychom láskou naplnili Zákon,

Lékaři těla i duše, uzdrav rány, které nám způsobil hřích,

Pomoz nám odložit všechno staré a špatné,

Ukřižovaný Vykupiteli, veď nás k pokání, abychom se k Tobě obrátili celým srdcem,

Ty nás učíš, že hřích proti bratřím je hřích proti Tobě,

Dej, ať si láskou, povzbuzením i modlitbou vzájemně pomáháme k pravému obrácení,

Dej, ať se smíříme s Tebou i s bližními, abychom byli živým znamením Tvé lásky,

Naplň nás skrze svátost smíření hojností svého pokoje, abychom byli jeho pravými šířiteli,

Dej, ať si uvědomíme, jak veliká je Tvoje láska k nám, abychom se naučili odpouštět a opravdu milovat své bratry,

Zaplaš svým světlem naše temnoty a veď nás bezpečně po cestě pravdy,

Pro slávu svého jména nás milosrdně vysvobod' od toho, co zaslouženě trpíme pro své hříchy,

Ve svém milosrdenství z nás odstraň všechno staré a naplň nás novým duchem,

Dej nám světlo, abychom už nebloudili, ale vrátili se k Tobě na cestu spravedlnosti, lásky a pokoje,

Znič naši špatnost, kterou si navzájem tolik ubližujeme, a dej, ať nás přemůže a zachráni Tvé milosrdenství,

Zahlad' všechny naše viny a otevři před námi bránu do věčného života,

Přijmi naše kající vyznání, vysvobod' nás z otroctví hříchu a dej, ať žijeme ve svobodě Tvých synů, *smiluj se nad námi.*

Beránku Boží, který snímáš hříchy světa, *smiluj se nad námi*.  
Beránku Boží, který snímáš hříchy světa, *smiluj se nad námi*.  
Beránku Boží, který snímáš hříchy světa, *smiluj se nad námi*.

**Modleme se:**

Milosrdný Bože, odpusť nám všechno, čím jsme se provinili proti jednotě Tvého svatého lidu, dej, ať jsme v Kristu jedno srdce a jedna duše, ať Tvá spasitelná milost zničí všechny naše hříchy a pomoz nám, abychom se k Tobě upřímně obrátili a neustále prohlubovali svůj vztah k Tobě. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

*Na závěr se pomodleme modlitbu díkůvzdání (Magnificat, nebo Te Deum)*

## 932B – Tebe, Bože, chválíme

1. Tebe, Bože, chválíme, / tebe, Pane, velebíme, / tebe, Otce věčného / s tvory celé země ctíme. / Též i moci andělské / věčně chválí jméno tvé.
2. Tobě zpívá nebe chrám, / cherubové, serafíni: / Svatý, Svatý, Svatý Pán, / Bůh, jenž mocné divy činí. / Nebe, země, den i noc / hlásá slávu tvou a moc.
3. Tebe slaví skvělý chór / proroků i apoštolů, / mučedníků vzácný sbor, / církve hlas od tvého stolu, / tebe, Otce našeho, / Syna, Ducha Svatého.
4. Ty jsi, Kriste, slávy král, / Syn, v němž Bůh je mezi námi. / K naší záchraně jsi vzal / lidské tělo v lůně Panny. / Zvítězil jsi nad smrtí, / zveš nás v nebes království.
5. Po pravici Boží dlíš / v slávě Otce nebeského. / Věříme, že přicházíš / jako soudce tvorstva všeho. / Pomoz služebníkům svým, / drahou krví koupeným.
6. Dej, ať uvedeni jsme / do tvé slávy ke všem svatým. / Žehnej svému dědictví, / zachraň je a kraluj nad ním. / Dobrořečit chceme ti, / chválit dnes i navěky.
7. Dnes a stále, Pane náš, / chraň od hříchů lidské syny, / smiluj se a dluhy smaž, / prokaž nám své dobrodiní. / Vždyť kdo v tebe doufá jen, / nikdy není zahanben.

**K** Dobrořečme Otci i Synu i Duchu Svatému.

**L** Chvalme a vyvyšujme ho navěky.

**K** Pane, vyslyš mou modlitbu.

**L** A mé volání přijď k tobě.

**K** Modleme se. Bože, tvé milosrdenství je nezměrné a tvá dobrotivost jako nevyčerpatelný poklad; vzdáváme díky tvé velebnosti za udělené dary a prosíme, abys nás neopouštěl a připravil k budoucím odměnám. Skrze Krista, našeho Pána.

**L** Amen.

*Na závěr udělejme znamení kříže.*